

## Comment agir face aux risques psychosociaux ?



La formation est un investissement pour vous et vos équipes. Il est essentiel qu'elle soit la plus efficace possible. Nos formations sont adaptées à vos équipes et se déroulent aux dates convenues ensemble et à l'endroit de votre choix.

### **Objectifs :**

Les risques psychosociaux pèsent largement en France et en Europe sur la santé des personnes. 22% des salariés européens se déclarent stressés au travail, plaçant le stress au travail au troisième rang des problèmes de santé déclarés, derrière les maux de dos et les troubles musculosquelettiques.

La formation sur le bien-être au travail et la prévention des risques psychosociaux fournit aux professionnels du management, de la santé et des ressources humaines des clés pour mieux comprendre les causes et les mécanismes de la souffrance au travail. Elle leur apporte des éléments de connaissance et de réflexion sur le cadre réglementaire de la prévention des risques psychosociaux. Enfin, par son approche pratique et interactive, elle donne aux professionnels en charge de la prévention et de la gestion de ces risques, des outils pour repérer les signaux de fragilisation de la santé et pour mettre en place les actions adaptées.

### **Les objectifs pédagogiques de la formation :**

- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Identifier les facteurs de risques
- Appréhender le cadre réglementaire
- Adopter les bonnes pratiques face aux risques psychosociaux
- Se doter d'outils de prévention des risques

### **Public :**

- Chefs d'entreprise, DRH, RRH, Manager, Membre de la CSSCT ou du CSE.
- Vous êtes responsable de la santé de vos salariés au travail et à ce titre, vous devez apporter des solutions organisationnelles, opérationnelles ou sociales.
- Vous êtes confrontés à des situations face auxquelles vous ne savez comment réagir.
- Vous devez mettre en place des actions de prévention, mais vous ne savez pas comment faire.
- Vous êtes amené à remonter des difficultés, mais ne connaissez pas vos droits et obligations.

### **Pré-requis :**

- Aucun



**Avant la formation :** Autodiagnostic

**Pendant la formation :**

**1. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?**

- Distinguer les causes et les conséquences.
- Les mécanismes des risques psychosociaux.
- Stress, burnout, violences internes et externes : les signaux d'alerte.

**2. Le cadre réglementaire des RPS et les enjeux de prévention.**

- La responsabilité de l'employeur.
- Les enjeux du Document Unique.
- Les niveaux de prévention.

**3. Les facteurs de risques psychosociaux.**

- Les facteurs de risques.
- Conseils pour agir au quotidien sur le bien-être au travail.

**4. Les étapes d'une démarche de prévention collective.**

- Les acteurs de la prévention des RPS.
- Les étapes d'un diagnostic.
- Outil d'évaluation des risques.

**5. Les actions de prévention.**

- Cas pratiques.

**6. Inscrire la prévention des risques dans le temps.**

- Suivre et évaluer les risques psychosociaux.
- Communiquer et partager les leviers.

## MODALITÉS DE LA FORMATION

**Moyens pédagogiques et méthodes :**

- Formation dispensée en présentiel ou à distance, selon les possibilités des participants.
- En cas de formation en présentiel, mise à disposition d'une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Échanges de pratiques.
- Etudes de cas concrets.
- Quizz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports suite à la formation.
- La formation est assurée par une psychologue diplômée, habilitée en tant qu'intervenante en prévention des risques psychosociaux (IPRP).

**Tarifs**

Nos tarifs sont basés sur un coût journalier de 1100 € HT, et de 700 € HT la demi-journée. Nos formations étant construites sur mesure, nous vous invitons à nous contacter pour que nous puissions vous communiquer un devis adapté à vos besoins.

**Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation :**

- Test de positionnement avant la formation.
- Évaluations régulières pendant la formation (QCM, mises en situation, ...).
- Test de positionnement et quizz en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction par rapport aux attentes et acquis de la formation.

**Durée, dates et lieu de la formation :**

Durée de la formation : 2 jours.

Cette formation est adaptée à vos équipes et se déroule aux dates convenues ensemble et à l'endroit de votre choix. La formation est accessible sous deux semaines à réception de la commande. Nous étudions avec vous la meilleure solution pour faciliter l'accès aux personnes handicapées.

